

PLAN DE APOYO TERCER PERIODO 2019

PROGRAMA	Educación Regular	AREA/ASIGNATURA	ED. FISICA
SEDE	Divisa	FECHA	
ESTUDIANTE		GRADO	5°

Actividades

1. Qué es la movilidad articular.
2. Para qué sirve el calentamiento que hacemos en cada clase de Ed. física
3. Describe la rutina de ejercicios de calentamiento que se practican en clase de Ed. física
4. Nombra algunas reglas y normas que se deben cumplir en una actividad deportiva
5. Escribe las instrucciones de cómo se juega “la golosa”
6. Escribe las habilidades deportivas más importantes que debe tener un futbolista
7. Consulta sobre formas para potencializar el rendimiento de los músculos en desarrollo de la fuerza.
8. Consulta la historia del baloncesto
9. Nombra algunas habilidades y destrezas que contribuyen al desarrollo de la fuerza.
10. Redacta cinco juegos tradicionales, donde se aplique la fuerza

Recomendaciones:

Imprime el presente taller y pégalo en el cuaderno.

Presentar el cuaderno del área al orden del día, con todas las temáticas y trabajos desarrollados en el tercer periodo. Desarrolle en el cuaderno el presente taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final del tercer periodo entregado al acudiente.

Su presentación debe ser diligenciada a mano con letra clara del estudiante, con orden y en impecable estado, en la fecha acordada por la institución. Los trabajos anexos como carteleras, fichas entre otros se entregaran con el cuaderno y serán sustentados en las fechas que programe la institución. En este espacio el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.