

PROGRAMA	Educación Regular	AREA/ASIGNATURA	ED: FISICA
SEDE	Divisa	FECHA	
ESTUDIANTE		GRADO	5°

Contenidos:

Habilidades y destrezas
Desplazamientos
Fuerza
Equilibrio
Juegos tradicionales
Deportes

Actividades:

1. Nombra algunas habilidades y destrezas que contribuyen al desarrollo motriz.
2. Redacta cinco juegos, donde se aplique los desplazamientos básicos manejando el tiempo y el espacio.
3. Realiza una cartelera, donde demuestres como se aplican las habilidades físicas y motoras.
4. Consulta sobre formas para potencializar el rendimiento en las actividades psicomotoras.
5. Grafica cinco desplazamientos que se han desarrollado en la clase de educación física.
6. Nombra algunas reglas y normas que se deben cumplir en una actividad deportiva.
7. Dibuja tres actividades lúdicas.
8. Menciona algunas actividades deportivas.
9. Redacta cinco juegos tradicionales, donde se aplique la fuerza
10. Consulta sobre formas para potencializar el rendimiento de los músculos en desarrollo de la fuerza.
11. Consulta la historia del baloncesto

Bibliografía:

Cuaderno del área trabajado en el año 2019
Internet, buscador de Google
Libros de ed. física
Imágenes y revistas de Ed. Física

Recomendaciones:

Imprime el presente taller final de plan de apoyo y pégalo en el cuaderno.

Presentar el cuaderno del área al orden del día, con todas las temáticas y trabajos desarrollados en el cuarto periodo. Desarrolle en el cuaderno el presente taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final del cuarto periodo entregado al acudiente.

Su presentación debe ser diligenciada a mano con letra clara del estudiante, con orden y en impecable estado, en la fecha acordada por la institución. Los trabajos anexos como carteleras, fichas entre otros se entregaran con el cuaderno y serán sustentados en las fechas que programe la institución. En este espacio el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.