

PLAN DE APOYO FINAL

<b>PROGRAMA</b>	Educación Regular	<b>AREA/ASIGNATURA</b>	<b>ED. FISICA</b>
<b>SEDE</b>	Robledo	<b>FECHA</b>	
<b>ESTUDIANTE</b>		<b>GRADO</b>	4°

**Contenidos:**

Habilidades y destrezas

Desplazamientos

Fuerza

Equilibrio

Juegos tradicionales

Deportes

**Actividades:**

1. Nombra algunas habilidades y destrezas que contribuyen al desarrollo motriz.
2. Redacta cinco juegos, donde se aplique los desplazamientos básicos manejando el tiempo y el espacio.
3. Realiza una cartelera, donde demuestres como se aplican las habilidades físicas y motoras.
4. Consulta sobre formas para potencializar el rendimiento en las actividades psicomotoras.
5. Grafica cinco desplazamientos que se han desarrollado en la clase de educación física.
6. nombra algunas reglas y normas que se deben cumplir en una actividad deportiva.
7. dibuja tres actividades lúdicas.
8. Menciona algunas actividades deportivas.
9. Redacta cinco juegos tradicionales, donde se aplique la fuerza
10. Consulta sobre formas para potencializar el rendimiento de los músculos en desarrollo de la fuerza.
11. Consulta la historia del baloncesto

**Bibliografía:**

Cuaderno del área trabajado en el año 2019

Internet, buscador de Google

Libros de ed. física

Imágenes y revistas de ed. física

**Recomendaciones:**

Imprime el presente taller final de plan de apoyo, realiza cada una de las actividades propuestas en hojas de block tamaño carta. Este trabajo debe ser presentado en orden, con excelente ortografía y muy buena caligrafía. Además debes preséntate donde e la profesora para realizar la actividad física práctica. Por esta última razón el estudiante debe venir con uniforme de educación física.