

## PLAN DE APOYO PRIMER PERIODO 2020

<b>PROGRAMA</b>	Educación Regular	<b>AREA/ASIGNATURA</b>	<b>Educación Física</b>
<b>SEDE</b>	Divisa	<b>FECHA</b>	
<b>ESTUDIANTE</b>		<b>GRADO</b>	5

### 1. Actividades:

Las actividades que se presentarán a continuación deberán ser resueltas oportunamente por aquellos estudiantes que tuvieron un desempeño bajo en el área de Educación Física durante el primer periodo académico

- Consultar e investigar que es equilibrio dinámico y y el equilibrio estático.
- Consultar cual es la Importancia de los ejercicios de calentamiento y estiramientos.
- Realiza una propuesta de un calentamiento el cual tenga una duración máxima de 15 a 20 minutos y sea acorde para la edad de 11 años.
- Realiza un dibujo de las capacidades físicas.

2. Recomendaciones: Las actividades asignadas previamente se deben presentar en el cuaderno debe ser excelente ya que también será evaluada al momento de sustentar el taller de apoyo.