

PLAN DE APOYO PRIMER PERIODO 2020

PROGRAMA	Educación Regular	AREA/ASIGNATURA	Educación Física
SEDE	Robledo	FECHA	
ESTUDIANTE		GRADO	5

1. Actividades:

Las actividades que se presentarán a continuación deberán ser resueltas oportunamente por aquellos estudiantes que tuvieron un desempeño bajo en el área de Educación Física durante el primer periodo académico

- Consultar e investigar que es equilibrio dinámico y y el equilibrio estático.
- Consultar cual es la Importancia de los ejercicios de calentamiento y estiramientos.
- Realiza una propuesta de un calentamiento el cual tenga una duración máxima de 15 a 20 minutos y sea acorde para la edad de 11 años.
- Realiza un dibujo de las capacidades físicas.

2. Recomendaciones: Las actividades asignadas previamente se deben presentar en el cuaderno debe ser excelente ya que también será evaluada al momento de sustentar el taller de apoyo.